

主禱文（天主經）

為什麼要認識主禱文（天主經）？

天主經，更普世和合一的名稱，也許應該是主禱文 (the Lord's prayer)，它是基督徒傳統中唯一由主基督親自傳授的一篇「經文」。在我們誦念時，若能深刻了解經文的內容，更有助我們默想當中的意思。天主經是全部福音的綱要，耶穌在教我們念這篇經文之後，曾接著說：你們求，必要給你們。所以，我們每個人都可以向天主祈求我們各自的需要，但是總要先念天主經，因為這是祈禱的基礎。

「主禱文」的兩個版本

「主禱文」是耶穌基督親自教導我們如何與天主聖父談心。耶穌會祈禱，是經常祈禱，不管祂的使命有多迫切，人們對祂的要求有多緊急，耶穌都感到祂需要退下來獨自祈禱。祂為我們每一個人祈禱，使我們的信德不至喪失。「主禱文」有兩個版本：

路加福音(11:1-4)

1. 有一次，耶穌在一個地方祈禱，停止以後，他的一個門徒對他說：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」
2. 耶穌給他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！
3. 我們的日用糧，求你天天賜給我們！
4. 寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

瑪竇福音(6:6-13)

6. 至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。
7. 你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。
8. 你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。
9. 所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，

10. 願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！
11. 我們的日用糧，求你今天賜給我們；
12. 寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；
13. 不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。

《經文的結構》

我們的天父

《主禱文》中並沒有一大堆開場白，只以簡單的「我們的天父」開始。猶太人在聖經中以比喻的意義，把「父」用於天主身上；在舊約聖經中，有 15 次。而在新約聖經中，「父」一詞出現過 170 次；耶穌把天主是「父」的真正觀念，帶到世上。祂與聖父親密的關係主導一切的關鍵，祂沒有獨佔那份與父的親密關係，反之，祂來，是為了把我們引入這份與父的關係。耶穌沒有教人說一些「討好」上主的話，祂邀請我們拆除畏懼和擔憂的屏障向上主祈求。祂沒有叫我們稱天主為「大能者」、「至高者」，祂要我們簡單地稱上主為「父」，這樣簡單純樸的稱呼，就如孩子們稱呼他們的父親那樣。而這個「父」字所表露的，是一份信任和孺子的信賴。

在我們每天都誦唸的《主禱文》中所欠的是「我」這個字。「我」字從沒出現在禱文中。我們以「祢」和「我們」祈禱。「我們」是一個團體；我們是兄弟姐妹，在主內同一家人；我們與全部所愛的人一起祈禱。

七項祈求

《主禱文》中包含了七個請求，我們可簡單地把它們分成兩組。首三個請求以「祢」為中心，對象是指向天主父；而其餘四個則是以「我們」和我們的人性需要為中心。耶穌在禱文的第一部分中讓我們走進祂的所願，各人都轉向天主父：「願祢的名受顯揚，願祢的國來臨，願祢的旨意奉行」；而在第二部分則是祂走進我們的處境，詮釋我們的需要：日用糧、罪過的赦免、在受誘惑時獲得幫助和從罪惡中被解救。

《主禱文》是每個基督徒祈禱的基礎，這祈禱一方面是經常地默觀天主，默觀祂的奧跡，祂的美和善；另一方面，它也是我們為生命的所需，為能正直地生活，誠懇又大膽地提出請求。因此，《主禱文》以其坦率的本質，教導我們祈禱並不是要長篇大論，嘮嘮叨叨地說些空話，因為耶穌親自說了：「你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要甚麼(瑪 6:8)。

願你的名受顯揚

在這第一個請求中，「願祢的名受顯揚」，我們能感受到耶穌對父的美善和偉大的欽佩，讓全人類讚美祂、稱揚祂。同樣，也是天主的渴求，祂渴求我們能認識祂、呼號祂，因為人呼求祂的名字，就可得平安和力量，賴祂的名字而獲得救贖。

願你的國來臨

在祈求祂的名被尊為聖以後，信徒表達他們期望天主的國能迅速來臨的意願。「天國」是福音不斷出現的話題。耶穌對比拉多說：「我的國不屬於這世界」(若 18:36)。福音所說的天國，是精神(心靈)上的。天國不是指一個地方，或一座教堂，而是指天主的仁慈之國，人人承認天主為王，成為祂王國的子民，共同建設天主的正義、仁愛及和平的生活國度／境界。

願你的旨意奉行在人間，如同在天上

天主在降生成人的耶穌身上有甚麼旨意？就是為了尋找並拯救迷失的人。聖保祿在他寫給弟茂德的第一封書信中說：天主「願意所有的人都得救，並得以認識真理」(弟前 2:4)。這毫無疑問是天主的旨意：人的得救，整個類人的，我們每個人的得救。天主懷著祂那份大愛，敲我們的心門。為的是甚麼？為吸引我們的注意，為吸引我們歸向祂，並引領我們走上救恩的道路。天主的旨意或許也可看作是「天主聖言」：愛德。「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 15:12)當基督教導我們跟隨他時，「認同天主的旨意」就是核心所在：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」(瑪 7:21)

第二部分是為人的需要向天主求恩，祈求可分為物質和精神上的不同需要：

求你今天賞給我們日用的食糧

為着每天生活，人有各式各樣的需要，最基本的是「食」，不吃便無法生存。這裏以「日用糧」來代表每天的物質及精神需要，包括了食用水、醫藥、家園、工作…為生活的一切所需祈求。這裏說「我們的」，是要我們關懷共享，讓眾人都得到每天的生活所需。強調「日用」，就是祈求有足夠力量應付一天的生活，不要掛慮明天(將來)，學習知足及相信天父照顧，

有時過多憂慮，反而不能活好當下一刻，又或屯積個人財富而漠視了他人的需要。

求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣

我們以大膽的信賴，祈求天父寬恕我們所犯的過錯。天主不追究人的過犯、忘記人的罪惡，天主寬恕所有懺悔的人，天父的慈悲是無條件的。這祈求是提醒我們：當祈求天父寬恕時，若自知未能如同天父一樣寬宏大量去寬恕，就要祈求自己有寬恕力量的恩寵，因為知道怎樣去寬恕是一份恩寵。在「主禱文」之後，瑪竇補充：「你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」(瑪 6:14-15)

不要讓我們陷於誘惑

「不要讓我們陷於誘惑」這句話，也許看起來有些奇怪，而且容易被誤解。我們是否請求天主不要誘惑我們？我們必須排除一個可能性，認為天主就是那些在人類旅途上出現的種種誘惑的倡導者，認為天主會潛伏在隱的陷阱引誘祂的子女跌進圈套。其實，這是我們的自由與邪惡的陷阱對立的問題。雅各伯書中有數節經文，可用作解釋：「人受誘惑，不可說：『我為天主所誘惑』，因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私慾所勾引，所餌誘。」(雅 1:13-14)誘惑會致人犯罪，我們先要祈求自己能意識及警覺到誘惑的存在，並設法抗拒、遠離和克勝它，這需要天主賜予智慧、警覺及堅定的心。

但救我們免於凶惡

在這祈求中，「凶惡」並非一抽象事物，而是指具有位格角色的撒殲、惡者、反對天主的天使。「魔鬼」(dia-bolos)就是「投身反對」天主計畫的那一位；魔鬼企圖破壞天主在基督內所完成的「救恩事業」。人若只靠自己的力量，難以脫離罪惡的控制。我們祈求天主幫助，能脫離現在、過去以及未來一切的災禍，接受天主的拯救，祈求基督的最後勝利。

亞孟

音譯自 AMEN，解作「願這一切得以實現」、「我相信」，常在祈禱文結束時，加上「亞孟」／「阿們」。意思是：我相信以上的禱文、祈求以上

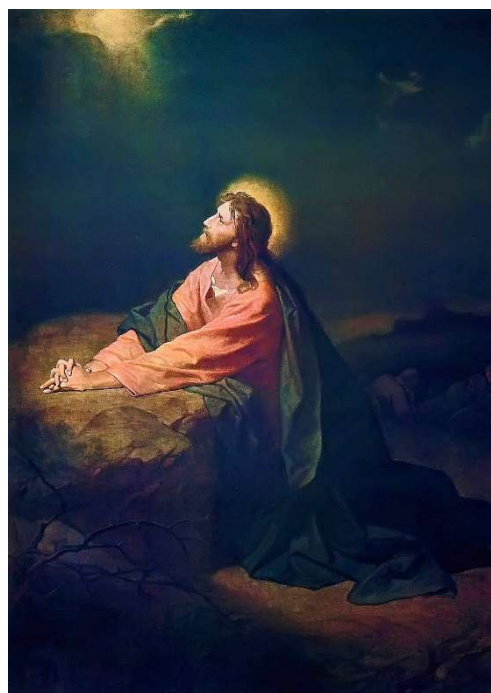
的禱聲獲得天主的俯聽。(唯一的例外，是在彌撒時唸天主經，這並不是因為「亞孟」被刪去，而是彌撒中的天主經是有所不同的，是加長了的；接着神父說的「上主，求你拯救我們免於一切兇惡，恩賜我們今世平安…」和教友回答的「天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢」是主禱文最後的光榮頌，仍屬天主經的加長結尾，代替了「亞孟」。)

主禱文堂

耶路撒冷橄欖山的主禱文堂(Pater Noster Church)，相傳耶穌基督在該處教導門徒主禱文(天主經)。聖堂起初由君士坦丁堡於四世紀時興建，並以希臘文的「橄欖」(Eleona)命名，但六世紀時遭波斯人破壞。到了十二世紀，十字軍重建聖堂，並以「Pater Noster」(我們的父)命名該堂。可惜，聖堂再被毀壞，成為廢墟。到了1874年，嫁往法國的意大利公主 Aurelia Bossi de la Tour d' Auvergne，守寡後在該位置興建加爾默羅會女修院。由於公主特別喜歡主禱文，便在修院內豎立39種語言的主禱文石碑。後來，因為發現該處為耶穌教導主禱文的山洞，修院需要遷移，1910年正式翻新聖堂，而掛在聖堂的主禱文石碑至今已累積多達180種語言。

參考資料

1. 主禱文- 教宗方濟各公開接見講詞 (週三要理講授以「主禱文」作為講授主題, 2018年12月至2019年5月期間, 17次)
2. 主禱文(天主經), Fr. Andrea Gasparino
3. 天主教教理(卷四)第二部分 主禱文「我們的天父」
4. 天主經：耶穌生活的總綱, 黃懷秋



Philip Lam
26 Apr 2025